

Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pt. „Uruchomienie Mazowieckiego Domu Opieki Medycznej w dzielnicy Praga-Północ w Warszawie”, dalej „Regulamin”

## ROZDZIAŁ I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa szczegółowe zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pt. „Uruchomienie Mazowieckiego Domu Opieki Medycznej w dzielnicy Praga-Północ w Warszawie” FEMA.08.05-IP.01-0A8L/25, który jest realizowany w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027, Priorytet VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działanie 8.5 Usługi społeczne i zdrowotne.
2. Obszar realizacji projektu – Miasto Stołeczne Warszawa.
  1. Celem głównym projektu jest wzrost dostępności do usług społecznych oraz usług zdrowotnych dla 30 (22 kobiet i 8 mężczyzn) osób powyżej 60 r.ż. zagrożonych ubóstwem lub wykluczenie społecznym, posiadających diagnozę choroby/zespołu otępiennego, będących mieszkańcami m.st. Warszawy do 31.12.2028 r. poprzez utworzenie 18 miejsc świadczenia usług zdrowotnych i usług społecznych w społeczności lokalnej.
  2. Wsparcie świadczone w projekcie jest bezpłatne dla uczestników projektu.
  3. Budżet projektu 4 342 603,12 PLN, w tym dofinansowanie 3 947 951,36 PLN i wkład UE 2 171 301,56 PLN.

## ROZDZIAŁ II OBJAŚNIENIE POJĘĆ

1. Projekt – przedsięwzięcie zmierzające do osiągnięcia założonego celu określonego wskaźnikami, z określonym początkiem i końcem realizacji, szczegółowo określone we wniosku o dofinansowanie projektu, objęte współfinansowaniem Unii Europejskiej w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Działanie 8.5 Usługi społeczne i zdrowotne.
2. Beneficjent projektu –Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Praga-Północ, ul. Jagiellońska 34, 03-719 Warszawa.



3. Biuro projektu – Mazowiecki Dom Opieki Medycznej przy ul. Otwockiej 1, 03-759 Warszawa.
4. Mazowiecki Dom Opieki Medycznej (MDOM) – placówka dzienna, świadcząca usługi społeczne i zdrowotne w ramach projektu, mieszcząca się przy ul. Otwockiej 1, 03-759 Warszawa.
5. Uczestnicy projektu - osoby fizyczne, które zostały zakwalifikowane do udziału w projekcie:
  - a. pacjenci z chorobą/zespołami otępiennymi w fazie łagodnej lub średniozaawansowanej choroby, po spełnieniu wszystkich kryteriów włączenia wskazanych w Regulaminie;
  - b. opiekunowie faktyczni/nieformalni osób z chorobą/zespołami otępiennymi, zakwalifikowani do udziału w Projekcie.
6. Formularz zgłoszeniowy – dokument (wraz z wymaganymi załącznikami) składany w procesie rekrutacji, którego wzór stanowi Załącznik nr 1 i Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.

## ROZDZIAŁ III WARUNKI UCZESTNICTWA

### § 1 Uczestnicy projektu – osoby wymagające opieki dziennej ze względu na chorobę/zespoły otępienne

1. Uprawnioną do udziału w projekcie jest osoba, która:
  - a. ma postawioną diagnozę nozologiczną choroby/zespołu otępiennego w fazie łagodnej lub średniozaawansowanej choroby,
  - b. ma ukończone 60 lat,
  - c. wymaga opieki dziennej ze względu na chorobę/zespoły otępienne,
  - d. mieszka na terenie m.st. Warszawy w rozumieniu Kodeksu cywilnego,
  - e. udzieliła lub jej opiekun faktyczny udzielił świadomej zgody na udział w projekcie,
  - f. nie korzysta z usług w tym zakresie finansowanych z NFZ lub innych środków publicznych.
2. Decyzję o przyjęciu osoby aplikującej do Mazowieckiego Domu Opieki Medycznej podejmuje zespół terapeutyczny Beneficjenta na podstawie rozmowy z potencjalnym Uczestnikiem/Uczestniczką, analizy dokumentacji



medycznej, testów psychologicznych, wywiadów z rodziną/opiekunami faktycznymi potencjalnych Uczestnikiem/Uczestniczką oraz obserwacji stanu psychicznego i fizycznego osoby ubiegającej się o udział w projekcie. W przypadku braku zgodności zespół terapeutyczny, o przyjęciu do projektu decyduje lekarz specjalista.

3. W pierwszej kolejności do projektu zostanie przyjętych 18 osób, spełniających, kryteria ust. 1 według kolejności zgłoszeń do dnia zakończenia rekrutacji podstawowej trwającej do 20.04.2026 r.
4. W przypadku rezygnacji z udziału w projekcie osoby zakwalifikowanej lub zakończenia udziału w projekcie na skutek przyczyn, o których mowa w § 4, na jej miejsce zostanie przyjęta osoba znajdująca się na liście rezerwowej.
5. Uczestnicy/Uczestniczki projektu otrzymają bezpłatnie wsparcie w postaci usług zdrowotnych i społecznych świadczonych w MDOM, wynikające z indywidualnego planu opieki (dalej IPO), opracowanego przez lekarza, psycholożkę i pielęgniarkę, który uwzględniać będzie stan zdrowia, indywidualne potrzeby i preferencje Uczestnika/Uczestniczki projektu.
6. Uczestnicy/Uczestniczki zakwalifikowani do Projektu mają prawo do współtworzenia swoich IPO, są informowani o rekomendowanym dla nich zakresie usług zdrowotnych i usług społecznych i mogą do nich wносить uwagi, sugerować zmiany.
7. Uczestnicy/Uczestniczki mają prawo do następujących usług w ramach MDOM:
  - a. usług opiekuńczych i pielęgniarских
  - b. zajęć terapeutycznych
  - c. zajęć logopedycznych
  - d. rehabilitacji
  - e. konsultacji psychologicznych
  - f. konsultacji dietetycznych
  - g. konsultacji lekarskich
  - h. konsultacji z pracownikiem socjalnym
  - i. 2 posiłków dziennie
  - j. edukacji zdrowotnej



- k. wydarzeń okolicznościowych
  - l. transportu uczestników do MDOM oraz ich powrót do miejsca zamieszkania. Szczegółowy zakres wsparcia wynikać będzie z IPO.
9. Wsparcie będzie realizowane w MDOM przy ul. Otwockiej 1 w Warszawie w dni robocze w godzinach od 8:00 do 17:00.
10. Uczestnicy projektu są zobowiązani do poddania się ewaluacji wsparcia minimum raz na 4 miesiące.
11. Wszystkie podejmowane działania w projekcie będą prowadzone zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób niepełnosprawnych i zasadą równości kobiet i mężczyzn.

## § 2 Uczestnicy projektu – opiekunowie faktyczni osób wymagających opieki

1. Uprawnionymi do udziału w projekcie są osoby będące opiekunami faktycznymi osób, o których mowa w § 1, które dokonają zgłoszenia do projektu na formularzu stanowiącym Załącznik nr 2 do Regulaminu.
2. W pierwszej kolejności do projektu zostaną przyjęci opiekunowie faktyczni osób zakwalifikowanych do wsparcia, o których mowa w § 1, do dnia zakończenia rekrutacji podstawowej trwającej do 20.04.2026r., przy czym nie więcej niż 18 osób.
3. W przypadku rezygnacji lub zakończenia udziału w projekcie osoby, o której mowa w § 1, na miejsce jej opiekuna zostanie przyjęty opiekun faktyczny osoby zakwalifikowanej do wsparcia przez zespół terapeutyczny według kolejności zgłoszeń.
4. Opiekunowie faktyczni mają możliwość bezpłatnego skorzystania ze wsparcia w ramach dostępnego katalogu usług, w wymiarze:
  - a. grupa wsparcia - 1 raz w miesiącu,
  - b. psychoedukacja (obowiązkowa) – 1 raz w ciągu pierwszego miesiąca od przyjęcia nowego Uczestnika/Uczestniczki wymagającego/cej opieki do projektu,
  - c. spotkanie podsumowujące udział Uczestnika/Uczestniczki w projekcie (obowiązkowe) - po każdej ewaluacji Uczestnika/Uczestniczki wymagającego/ej opieki



- d. wsparcie psychologiczne – w wymiarze 5 godzin w miesiącu dla wszystkich opiekunów faktycznych, biorący udział w projekcie.

### § 3 Procedury rekrutacji

1. Rekrutacja prowadzona będzie w sposób otwarty, zgodnie z zasadą bezstronności, równości szans, w tym płci, jawności i przejrzystości.
2. Planowany okres zakończenia rekrutacji podstawowej - 20.04.2026r. Po tej dacie będą przyjmowane zgłoszenia do projektu, a rekrutacja ma charakter uzupełniający.
3. Rekrutacja jest prowadzona na podstawie Regulaminu, w oparciu o dokumenty zgłoszeniowe.
4. Rekrutacja składa się z następujących etapów:
  - a. Rozpowszechnianie informacji o rekrutacji do Programu i wymaganych dokumentach zgłoszeniowych m.in. poprzez plakaty w placówkach SZPZLO Warszawa Praga-Północ, ulotki dystrybuowane wśród: lekarzy, pielęgniarek środowiskowych, w przychodniach. Dokumenty zgłoszeniowe będą dostępne na stronie <https://www.szpzlo.pl> oraz w wersji papierowej w siedzibie SZPZLO Warszawa Praga-Północ i w MDOM przy ul. Otwockiej 1 w Warszawie.
  - b. Przyjmowanie zgłoszeń od potencjalnych Uczestników/Uczestniczek, drogą listowną, drogą elektroniczną na adres mailowy [mdom@szpzlo.pl](mailto:mdom@szpzlo.pl) lub osobiście w siedzibie SZPZLO Warszawa Praga-Północ lub w MDOM przy ul. Otwockiej 1 w Warszawie.
  - c. Weryfikacja kryteriów formalnych i włączenia.
  - d. Decyzja zespołu terapeutycznego o przyjęciu lub nie danej osoby do MDOM.
  - e. Utworzenie listy podstawowej i rezerwowej Uczestników/Uczestniczek.
5. Za rekrutację do projektu odpowiada Beneficjent projektu – SZPZLO Warszawa Praga-Północ.
6. Rekrutacja będzie prowadzona na terenie Miasta Stołecznego Warszawy.

7. Proces rekrutacji prowadzony będzie w sposób zapewniający pomoc w wypełnieniu i kompletowaniu dokumentów, w tym poprzez możliwość wypełnienia dokumentacji rekrutacyjnej w miejscu zamieszkania kandydata na Uczestnika/Uczestniczkę przy wsparciu pracownika Beneficjenta.
8. Dokumentacja rekrutacyjna będzie sporządzona w języku polskim.
9. Rekrutacja będzie prowadzona w sposób bezstronny, jawny, z warunkami jednakowymi dla wszystkich uczestników, zgodnie z zasadą powszechnej dostępności.
10. Kryteria rekrutacji – dla osób, wymagających opieki dziennej ze względu na chorobę/zespoły otępienne:
  - a. do formalnych kryteriów rekrutacji należy:
    - dokonanie zgłoszenia na formularzu stanowiącym Załącznik nr 1 do Regulaminu oraz załączenie niezbędnych oświadczeń/zaświadczeń/ dokumentacji medycznej, a w przypadku opiekuna faktycznego – Załącznika nr 2.
  - b. do włączających kryteriów rekrutacji należą łącznie bycie osobą:
    - mającą postawioną diagnozę nozologiczną choroby/zespołu otępiennego w fazie łagodnej lub średniozaawansowanej choroby - kryterium weryfikowane jest na podstawie dokumentacji medycznej lub skierowania do dziennej opieki medycznej,
    - mającą ukończone 60 lat – kryterium weryfikowane jest na podstawie daty urodzenia,
    - mieszkającą na terenie m.st. Warszawy w rozumieniu Kodeksu cywilnego - kryterium weryfikowane jest na podstawie oświadczenia oraz dokumentacji medycznej lub skierowania do dziennej opieki medycznej,
    - wymagającą opieki dziennej ze względu na chorobę/zespoły otępienne – kryterium weryfikowane na podstawie rozmowy, testów psychologicznych, dokumentacji medycznej, obserwacji stanu



fizycznego i psychologicznego kandydata na Uczestnika/Uczestniczkę projektu,

- która udzieliła lub jej opiekun faktyczny udzielił świadomej zgody na udział w projekcie- weryfikacja na podstawie pisemnej zgody,
- nie korzystającą z usług w tym zakresie finansowanych z NFZ lub innych środków publicznych - weryfikacja na podstawie oświadczenia.

11. W przypadku rekrutacji opiekuna faktycznego kryterium włączającym jest bycie opiekunem faktycznym osoby wymagającej opieki i zamieszkanie na terenie m.st. Warszawy.
12. Decyzję o przyjęciu osoby aplikującej do Mazowieckiego Domu Opieki Medycznej podejmuje zespół terapeutyczny MDOM na podstawie rozmowy z potencjalnym uczestnikiem, analizy dokumentacji medycznej, testów psychologicznych, wywiadów z rodziną/opiekunami potencjalnych uczestników oraz ich obserwacji stanu psychicznego i fizycznego. W przypadku braku zgodności zespołu terapeutycznego w zakresie uczestnictwa danej osoby w projekcie o przyjęciu decyduje lekarz specjalista.
13. W pierwszej kolejności do projektu zostanie przyjętych 18 osób, spełniających, kryteria ust. 1 według kolejności zgłoszeń do dnia zakończenia rekrutacji podstawowej trwającej do 20.04.2026 r.
14. Na dokumentację rekrutacyjną wraz z Regulaminem składają się:
  - a. formularz zgłoszeniowy i świadoma zgoda udziału w projekcie dla osoby wymagającej opieki – stanowiący Załącznik nr 1 do Regulaminu,
  - b. formularz zgłoszeniowy i deklaracja uczestnictwa w projekcie dla opiekuna faktycznego osoby wymagającej opieki – stanowiący Załącznik nr 2 do Regulaminu,
  - c. umowa uczestnictwa w projekcie dla osoby wymagającej opieki – stanowiąca Załącznik nr 3 do Regulaminu,
  - d. umowa uczestnictwa w projekcie dla opiekuna osoby wymagającej opieki – stanowiąca Załącznik nr 4 do Regulaminu.



- e. Skierowanie do dziennej opieki medycznej – stanowiąca Załącznik nr 5 do Regulaminu.
15. Na podstawie formularzy zgłoszeniowych Beneficjent projektu sporządzi listę zgłoszeń oraz prowadzi i aktualizuje listę podstawową i rezerwową Uczestników/Uczestniczek projektu.
16. Dokumenty rekrutacyjne Uczestników/czek projektu, będą przechowywane w biurze projektu.
17. O wynikach rekrutacji Kandydaci zostaną poinformowani drogą pisemną, mailową lub telefonicznie.
18. Dokumenty złożone przez potencjalnych Uczestników Programu nie podlegają zwrotowi.
19. SZPZLO Warszawa Praga-Północ zastrzega sobie prawo do przedłużenia terminu rekrutacji lub wyznaczenia kolejnego naboru Kandydatów aż do czasu zakwalifikowania grupy spełniającej kryteria grupy docelowej Programu.
20. Dokumenty potwierdzające status Uczestnika Programu muszą być aktualne na dzień ich złożenia.
21. Za datę rozpoczęcia udziału w projekcie uznaje się datę udzielonej pierwszej formy wsparcia. Uczestnik/Uczestniczka projektu mogą otrzymać wsparcie nie wcześniej jednak jak przed 01.05.2026 r.
22. W przypadku rezygnacji z udziału w projekcie osoby zakwalifikowanej lub zakończenia udziału w projekcie na skutek przyczyn, o których mowa w § 4 i 5 umowy uczestnictwa w projekcie, na jej miejsce zostanie przyjęta osoba znajdująca się na liście rezerwowej.
23. Za datę zakończenia udziału w projekcie uznaje się dzień, w którym Uczestnik/Uczestniczka projektu zakończył/a udział w projekcie zgodnie z IPO lub dzień zaprzestania udziału w projekcie, w tym przerwania udziału w projekcie przed zakończeniem zaplanowanych form wsparcia z przyczyn, o których mowa w § 4 i 5 umowy uczestnictwa w projekcie.
24. Dokumenty zgłoszeniowe Uczestników Programu i Kandydatów są przechowywane i archiwizowane w siedzibie SZPZLO Warszawa Praga-Północ.





## § 4 Kryteria wyłączenia

1. Uczestnik/Uczestniczka projektu jest wykluczona ze wsparcia w przypadku gdy:
  - a. przestanie spełniać któreś z kryteriów włączenia, o których mowa w § 1,
  - b. skorzysta ze świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej, opieki paliatywnej i hospicyjnej oraz rehabilitacji leczniczej, w warunkach ośrodka lub oddziału dziennego oraz w warunkach stacjonarnych,
  - c. skorzysta z innego wsparcia dla osób z chorobą/zespołami otępiennymi w formie dziennej finansowanej z NFZ lub innych środków publicznych,
  - d. podstawowym wskazaniem do objęcia opieką jest zaburzenie psychiczne (inne niż choroba otępienna) lub uzależnienie (nie wyklucza się natomiast współistnienia tych zaburzeń u Uczestnika/Uczestniczki projektu,
  - e. stan Uczestnika/Uczestniczki projektu pogorszy się na tyle, że wymagana będzie realizacji świadczeń zdrowotnych w warunkach stacjonarnych (leczenie szpitalne, stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne inne niż szpitalne),
  - f. żaden opiekun faktyczny Uczestnika/Uczestniczki projektu nie weźmie udziału w łącznie dwóch spotkaniach podsumowujących udział Uczestnika/Uczestniczki w projekcie po ewaluacji, z elementami psychoedukacji (odnosi się do osób, które wskazały opiekunów faktycznych),
  - g. przekroczony zostanie limit miesięcznej nieobecności.
2. Dopuszczalna jest nieobecność w MDOM łącznie do 10 dni roboczych w każdym miesiącu kalendarzowym, po których Uczestnik/Uczestniczka zostaje wykreślony z listy uczestników projektu, jednakże każdy przypadek będzie rozpatrywany indywidualnie przez zespół terapeutyczny.

## § 5 Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje od dnia 01.04.2026 r.
2. Beneficjent projektu zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.  
Wszelkie zmiany wymagają formy pisemnej.
3. Uczestnik/Uczestniczka projektu pisemnie potwierdza zapoznanie się i akceptację regulaminu.

4. Regulamin jest dostępny w biurze projektu, w siedzibie Beneficjenta projektu oraz na stronie internetowej <https://www.szpzlo.pl>.

.....

Podpis Uczestnika/Uczestniczki projektu lub Opiekuna faktycznego

Załączniki:

1. Załącznik nr 1 – formularz zgłoszeniowy i świadoma zgoda uczestnictwa w projekcie dla osoby wymagającej opieki
2. Załącznik nr 2 – formularz zgłoszeniowy i deklaracja uczestnictwa w projekcie dla opiekuna faktycznego osoby wymagającej opieki
3. Załącznik nr 3 – ramowa umowa uczestnictwa w projekcie dla osoby wymagającej opieki
4. Załącznik nr 4 – ramowa umowa uczestnictwa w projekcie dla opiekuna faktycznego osoby wymagającej opieki
5. Załącznik nr 5 – skierowanie do MDOM